



Konferencja naukowa na temat: **Zdrowie psychiczne – jak zapobiegać i przeciwdziałać kryzysom**

TERMIN: **12 grudnia 2025, godz. 10.00–14.00**

MIEJSCE: **Podlaski Urząd Wojewódzki,
ul. Mickiewicza 3, Sala konferencyjna**

ORGANIZATORZY:
**Wojewoda Podlaski
Podlaski Kurator Oświaty
Wydział Nauk o Edukacji**

PROGRAM

10.00–10.45

Powitanie gości

Wojewoda Podlaski – dr Jacek Brzozowski

Podlaski Kurator Oświaty – Agnieszka Krokos-Janczyło

Dziekan Wydziału Nauk o Edukacji – dr hab. Alicja Korzeniecka-Bondar, prof. UwB

Wystąpienie wprowadzające

Wiceminister Edukacji – Paulina Piechna-Więckiewicz

10.45–12.00

Część I

Dobre i złe wiadomości. Życie razem offline i online, a zdrowie psychiczne polskich nastolatków

Dr Halszka Witkowska, Uniwersytet Warszawski, Polskie Towarzystwo Suicydologiczne, członkini Zespołu Roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia; ekspertka w Biurze ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.

Systemy wsparcia a odporność psychiczna w kontekście roli relacji w zapobieganiu kryzysom

Dr n. med. Aleksandra Lewandowska, Konsultantka Krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, wiceprzewodnicząca Rady do spraw Zdrowia Psychicznego przy Ministrze Zdrowia, członkini Rady Ekspertkiej projektu „Zdrowe Życie”.

Trudności psychiczne i różne sposoby radzenia sobie z nimi przez dzieci i młodzież

Prof. dr hab. Napoleon Waszkiewicz, Kierownik Kliniki Psychiatrii w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku; Prezes Oddziału Podlaskiego Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

12.00–12.30

PRZERWA

12.30–14.00

Część II

Mowa nienawiści a agresja w przestrzeni instytucjonalnej i pozainstytucjonalnej

Prof. dr hab. Marek Konopczyński, Uniwersytet w Białymstoku, Kierownik Katedry Pedagogiki Specjalnej i Działań Twórczych na Wydziale Nauk o Edukacji, UwB w Białymstoku; Pełnomocnik Ministra Sprawiedliwości do Spraw Nieletnich.

Jak nie skrzywdzić słowem – o rozsądnej umiejętności wspierania dziecka w kryzysie

Anna Czerniakiewicz, psycholożka, psychoterapeutka z Centrum Pomocy Dzieciom Stowarzyszenia Klanza w Białymstoku, biegła sądowa w dziedzinie psychologii, certyfikowana terapeutka programu CPC-CBT, pracuje terapeutycznie z nastolatkami oraz osobami dorosłymi, prowadzi grupy psychoedukacyjne dla rodziców.

Wsparcie osób w kryzysie emocjonalnym – w stronę synergii działań

Dr hab. Tomasz Bajkowski, prof. UwB, Uniwersytet w Białymstoku, Prorektor UwB ds. Rozwoju, Kierownik Zakładu Diagnoz Środowisk Wychowawczych na Wydziale Nauk o Edukacji UwB w Białymstoku, pedagog, psychoterapeuta.